

# body & soul



© Bruno Wildbach 2003



[www.promente.com](http://www.promente.com)

**EINLADUNG**  
zum Tag der seelischen Gesundheit

**WORLD MENTAL HEALTH DAY 2004**

pro mente steiermark  
lädt Sie recht herzlich zum

## WORLD MENTAL HEALTH DAY Aktionstag der seelischen Gesundheit

am 8. Oktober 2004 um 10 Uhr  
ins Literatur Café, Mariahilferstraße 12, Graz ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

### WORLD MENTAL HEALTH DAY 2004

Weltweit wird alljährlich am 10. Oktober der Tag der seelischen Gesundheit begangen. Das diesjährige Thema der World Federation for Mental Health lautet „**Körper und Seele, die Zusammenhänge zwischen körperlicher und psychischer Gesundheit**“. Rund um das Leitthema soll über nachstehende Themenbereiche aufmerksam gemacht werden:

- Herzkreislauferkrankungen, Krebs, HIV/AIDS, Diabetes in Verbindung mit psychischen Erkrankungen
- die Auswirkungen von körperlichen Erkrankungen bei Menschen, die bereits psychisch erkrankt sind

pro mente steiermark wird gemeinsam mit relevanten Institutionen, Vereinen, Experten, Betroffenen und Selbsthilfegruppen am 8. Oktober eine Reihe von Aktionen (Vorträge, Informationsstände, Präsentationen, Lesungen, Livemusik) zu diesem Tag präsentieren.

Das Ziel der Aktionen ist es, das Thema Körper und Seele mit seinen Teilbereichen einer breiten Öffentlichkeit näher zu bringen und Informationen bereitzustellen. Ein weiterer Schwerpunkt wird sein, der Stigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen entgegenzuwirken und Vorurteile abzubauen.

### Programm:

- 10:00 Uhr Eröffnung des Aktionstages  
DDr. Susanna Krainz, Psychiatriekoordinatorin des Landes Steiermark  
Vorstellung des Aktionsprogramms  
DSA Andrea Zeitlinger, Geschäftsführerin von pro mente steiermark
- 10:30 Uhr Vorträge  
**Schmerzliches Gespräch zwischen Körper und Seele**  
Univ. Prof. Dr. Walter Pieringer, Leiter der Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie, Graz
- 11:30 Uhr **Körper, Seele, Henne, Ei!? Konsequenzen!?**  
OA Dr. Heidrun Glowatschnig, Leiterin der Psychosozialen Station und der Psychosomatischen Nachbetreuungs- und Informationsstelle, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Graz-Eggenberg
- 12:00 Uhr **Lebensereignisse - seelische Erkrankungen**  
Dr. Maria Brunner-Hantsch, Fachärztin für Psychatrie und Neurologie, Psychotherapeutin, Graz
- 12:30 Uhr **Warum Krebs? - Versuch einer Antwort**  
Mag. Katharina Asbäck-Eder, Teamleiterin Beratungszentrum Österreichische Krebshilfe Steiermark, Klinische u. Gesundheitspsychologin, Psychoonkologin
- ab 18 Uhr **künstlerische Beiträge von:**  
Lesungen: Johannes Itthaler, Ilse Bernecker für Roswitha Smolle  
„Anti Stigma Session ab 19:00 Uhr  
Livemusik mit ERWIN TAUCHER, KÜMMEL und den UPTOWN MONOTONES

In der Zeit zwischen 10 bis 16 Uhr gibt es die Möglichkeit sich an den Informationsständen der Österreichischen Krebshilfe Steiermark, Steirische AIDS-Hilfe, Österreichischer Herzverband, Beratungszentrum für psychische und soziale Fragen Graz-West, »Rettet das Kind« Steiermark, Psychiatrische Tagesklinik des LSF-Graz, Sozialmedizinisches Zentrum (SMZ) Liebenau, Wohnplattform Steiermark, Verein f. Diabetiker der Universitätsklinik Graz und pro mente steiermark zu informieren.



Das Projekt „Literatur Cafe“ wird von der Landesstelle Steiermark des Bundessozialamtes aus Mitteln der Beschäftigungsoffensive der österreichischen Bundesregierung und des Europäischen Sozialfonds gefördert.

in Kooperation mit:



Österreichische Post AG  
Info.Mail. Entgelt bezahlt

