

IDEE Austria lädt ein zur Veranstaltung

# Living Library

Wege aus der psychischen Krise.  
Lebende Bücher erzählen!

**5. Mai 2023**  
13:00 – 17:00 Uhr

**Billrothhaus**  
Frankgasse 8  
1090 Wien

**Eintritt frei.**  
Veranstaltung  
barrierefrei.

GEMEINSAM FÜR  
PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

DACHVERBAND  
**IDEE**  
www.dv-idee.at

# Living Library

## „Wege aus der psychischen Krise“ – Lebende Bücher erzählen

Anlässlich des Europäischen Tages der Inklusion lädt IDEE Austria Menschen die psychisch belastet sind bzw. waren, Angehörige, an der Thematik Interessierte sowie Personen, die im psychosozialen Bereich beruflich tätig sind zum Thema psychische Erkrankungen und Genesung ein!

### Programm:

**13:00 – 13:30 Uhr**

Begrüßung durch **Elmar Kennerth** *Vorsitzender IDEE Austria*

Videobotschaft von *Gesundheitsminister Johannes Rauch*

**13:30 – 16:30 Uhr:**

Living Library, Büchertisch und Info-Stationen:

Verein Lichterkette, [www.lichterkette.at](http://www.lichterkette.at)

HPE Österreich, [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

promente Austria, [www.promenteaustria.at](http://www.promenteaustria.at)

IDEE Austria, [dv-idee.at](http://dv-idee.at)

Buchhandlung Dieter Würch, [www.domg8.at](http://www.domg8.at)

**16:00 – 16:45 Uhr:**

Trialogische Diskussionsrunde mit:

**PDoz. Dr. Günter Klug**

*Präsident promente Austria, Med. u. fachl. Geschäftsführung GFSG  
Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH, Steiermark*

**Mag. Edwin Ladinser**

*Geschäftsführung HPE Österreich Hilfe für Angehörige und Freunde  
psychisch Erkrankter*

**DI.in Michaela Wambacher**

*Stv. Vorsitzende IDEE Austria, Geschäftsführung Achterbahn Steiermark*

**Moderation: Sigrid Müller**

**16:45 – 17:00 Uhr**

Ausblick und Ende

## Wie funktioniert die Living Library?

Die Besucher:innen leihen sich in der Bibliothek ein so genanntes „Lebendes Buch“ aus und treten mit diesem für einen festgelegten Zeitraum in Dialog. Danach geben sie es zurück und können sich bei Interesse ein weiteres lebendes Buch ausleihen.

Die Bücher sind Menschen, die eigene Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen haben, seit längerem genesen und gesundheitlich stabil sind.

Im Gespräch erfahren sie, wie Menschen ihre ganz persönlichen Krisen überwunden haben und welche Unterstützungen auf dem Weg der Genesung hilfreich waren.

Darüber reden hilft, der Stigmatisierung und Tabuisierung von psychischer Erkrankung in der Gesellschaft entgegenzuwirken, Barrieren abzubauen und die Inklusion von Menschen mit psychosozialer Behinderung zu fördern.

### Veranstalter

Dachverband IDEE Austria

E [info@dv-idee.at](mailto:info@dv-idee.at)

[www.dv-idee.at](http://www.dv-idee.at)

ZVR-Zahl: 1494420840

### Kontakt

Mario Leitgeber, [mario.leitgeber@dv-idee.at](mailto:mario.leitgeber@dv-idee.at)

### Spenden

Tiroler Sparkasse

IBAN AT56 2050 3033 0286 0097



Gefördert aus den  
Mitteln der  
Sozialversicherung

## **IDEE Austria** ist die unabhängige **Interessenvereinigung** **Der ErfahrungsExpert:innen** für psychische Gesundheit

**IDEE Austria** bündelt die zentralen Anliegen und Aktivitäten der Interessenvertretungen und Selbsthilfeorganisationen in Österreich und vertritt diese gegenüber Entscheidungsträger:innen in Politik und Verwaltung, sowie den Leistungsträger:innen im Gesundheitswesen auf Bundesebene.

Ziel ist die Beteiligung der Erfahrungsexpert:innen mit ihrem Erfahrungswissen an Planungs- und Entscheidungsprozessen gemäß der UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK).

### **Vernetzung**

Wir vernetzen die relevanten Selbsthilfeorganisationen der Bundesländer und machen ihre Anliegen, Aufgaben, Maßnahmen und Tätigkeiten sichtbar.

### **Kooperation**

Wir kooperieren mit Behindertenvereinigungen, mit Einrichtungen des psychosozialen Bereichs sowie mit allen Organisationen gleichartiger Zielsetzung.

### **Partizipation**

Gemäß der UN-Behindertenrechtskonvention sind wir auf Bundesebene in psychosoziale Fachgremien sowie bei gesundheitspolitischen Planungs- und Entscheidungsprozessen eingebunden.

### **Entstigmatisierung**

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit thematisieren wir aktiv psychische Beeinträchtigungen und fördern deren Entstigmatisierung.

### **Empowerment**

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen im psychosozialen Bereich mehr Mitbestimmungsrecht, Autonomie und Handlungsspielraum erhalten.

